

# Petit rappel

---

## Equipement obligatoire

- Des chaussures de marche
- Une réserve d'eau (1 litre minimum par personne)
- Un vêtement de pluie
- Une paire de chaussettes et un tee-shirt de rechange
- Un chapeau, des lunettes de soleil
- Une lampe de poche
- Une couverture de survie
- Un sac poubelle de 100 litres
- Aliment énergétique (barre de céréales ou fruits secs)
- Un pique nique (le cas échéant)
- Une crème solaire
- Une carte IGN
- Une enveloppe contenant les éléments de santé si besoin

LES PERSONNES QUI POURRAIENT SE PRESENTER AU DEPART AVEC UN EQUIPEMENT INSUFFISANT NE POURRONT PAS PARTICIPER A LA SORTIE.